

Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста

Признаки поражения электрическим током: расстройство дыхания, падение пульса, судорожное сокращение мышц, потеря сознания, остановка сердца, ожоги на участках непосредственного контакта с электросетью, бледная кожа.

Первая помощь:

1. Остановить воздействие электричества на пострадавшего. Выключить электроприбор или обесточить всё помещение (при неизвестном местонахождении рубильника необходимо перерезать или перерубить провод или кабель топором с сухой деревянной ручкой)
2. Следует соблюдать меры личной предосторожности: использовать резиновые перчатки или обернуть руки сухой материей, подстилки из сухого дерева, деревянные сухие палки
3. Оттянуть пострадавшего от источника тока. При оттаскивании пострадавшего нужно брать за его одежду (только если она сухая). К открытым частям тела прикасаться запрещено!
4. Если действие тока не вызвало у пострадавшего потери сознания, необходимо после освобождения от тока уложить пострадавшего на носилки, тепло укрыть, дать 20-25 капель валериановой настойки, теплый чай или кофе и немедленно транспортировать в лечебное учреждение.
5. Если пораженный электрическим током потерял сознание, но дыхание и пульс сохранены, необходимо после освобождения от действия тока на месте поражения освободить стесняющую одежду (расстегнуть ворот, пояс и т.п.), обеспечить приток свежего воздуха, выбрать соответственно удобное для оказания первой помощи место с твердой поверхностью, выполнить сердечно-лёгочную реанимацию. Важно предохранять пострадавшего от охлаждения (грелки). В том случае, если до приезда медицинских работников дыхание и сердечную деятельность вам удалось восстановить, наложите на пораженный участок сухую стерильную повязку. При небольшом ожоге используйте обычный бинт, при распространенном - чистые простыни или ткань. Не следует наносить на место ожога лекарственных средств - ни жидкостей, ни мазей, ни порошков
6. Находиться рядом с пострадавшим до приезда скорой помощи или самостоятельно доставить пострадавшего в лечебное учреждение, причем обязательно на носилках независимо от самочувствия. Так необходимо сделать потому, что может снова наступить расстройство сердечной деятельности и дыхания.