

Первая медицинская помощь при Электротравме

Признаки поражения электрическим током: судороги, неожиданное падение человека на улице.

- 1) **Человека, попавшего под напряжение**, надо немедленно освободить от действия электрического тока обесточить квартиру (отключить автоматический выключатель, рубильник и т.п.)
- 2) **Первую медицинскую помощь можно оказывать ТОЛЬКО** когда пострадавший освобожден от действия электрического тока.
- 3) **Проверьте пульс, положив два пальца на сонную артерию.** Для спасения жизни дорога каждая секунда: не тратьте время на проверку реакции зрачков на свет или поиск зеркала для проверки дыхания.
- 4) **Если пульса нет**, пострадавший находится в состоянии клинической смерти. Длительность клинической смерти определяется временем с момента прекращения сердечной деятельности и дыхания до начала гибели клеток коры головного мозга; в большинстве случаев это 4—6 мин. Если в этот период оказать реанимационные мероприятия: непрямой массаж сердца и искусственное дыхание, можно сохранить человеку жизнь. Даже если время упущено, не прекращайте попыток реанимации до приезда скорой помощи.
- 5) **Если пульс присутствует, но дыхания нет**, необходимо очистить носоглотку и провести искусственное дыхание.
- 6) **Попросите находящихся рядом вызвать скорую помощь. Оператору необходимо сообщить:**
 1. Контакты звонящего, адрес, где произошел несчастный случай.
 2. Характер несчастного случая (электротравма), его серьезность (отсутствие пульса и/или дыхания, обморок).
 3. Количество, возраст и пол пострадавших.
 4. Спросить номер наряда скорой помощи.
- 7) **Подготовка к реанимационным мероприятиям**
 1. Положите пострадавшего на жесткую поверхность спиной;
 2. Расстегните или снимите стесняющую тело одежду: галстук, рубашку, бюстгалтер;
 3. Поднимите ноги на 25–30 сантиметров – положите под ноги сумку или свернутую одежду (если есть возможность)
 4. Максимально запрокиньте голову пострадавшего назад, освободите полость рта от рвотных масс, слизи двумя согнутыми пальцами, обмотанными платком. Если запал язык – положить его в нормальное положение.
 5. Если пострадавший остается без сознания - переверните его на правый бок, чтобы исключить западание языка. Переворачивать на левый бок запрещено из-за нагрузки на сердце.
- 8) **Вызовите скорую медицинскую помощь (тел. 03).**
- 9) **Наложите стерильную повязку на место электротравмы.**
- 10) **Откройте все окна и форточки (пострадавшему нужен свежий воздух)**
- 11) **Согрейте пострадавшего - накройте его пледом или одеждой.**