

Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста

- 1) Освободить пострадавшего от действия электрического тока.
 - 1.1) Обесточить помещение.
 - 1.2) Приняв меры предосторожности (надеть резиновые перчатки или обернуть свои руки сухой материей, надеть резиновые сапоги или положить себе под ноги сухие доски, стопку книг, резиновый коврик, в крайнем случае, свёрнутую сухую одежду), оттянуть пострадавшего от провода или же отбросить сухой палкой оборвавшийся конец провода от пострадавшего.
- 2) Положить пострадавшего на ровную поверхность, перевернуть на бок, расстегнуть одежду и обеспечить хороший приток свежего воздуха. Параллельно с этим оценить степень повреждения организма.
- 3) Проверить пульс, положив два пальца на сонную артерию.
- 4) Если пульса нет, оказать реанимационные мероприятия: непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.
- 5) Если пульс присутствует, но дыхания нет, необходимо очистить носоглотку и провести искусственное дыхание.
- 6) Вызвать скорую медицинскую помощь.
- 7) Наложить стерильную повязку на место электротравмы.
- 8) Открыть все окна и форточки (пострадавшему нужен свежий воздух).
- 9) Согреть пострадавшего - накрыть пледом или одеждой.
- 10) Доставить пострадавшего в лечебное учреждение.