

Компьютерная зависимость

Автор работы: студент РГПУ им. Герцена 2 курса группы 2об-ИВТ-1 Степаненко Артём Кириллович
Руководитель: ассистент кафедры ИТиЭО Иванова Екатерина Алексеевна

Цели работы: изучение понятия «компьютерная зависимость» и видов компьютерной зависимости, анализ влияния информационных технологий на современное общество, исследование признаков интернет-зависимости

Компьютерная зависимость – это форма поведенческой зависимости, которую можно описать как чрезмерное или неконтролируемое использование компьютера, которое сохраняется, несмотря на серьёзные последствия для личных, социальных или профессиональных функций

Основные виды компьютерной зависимости:

- *Игровая зависимость* – зависимость от компьютерных игр
- *Интернет зависимость* – навязчивое желание подключиться к Интернету

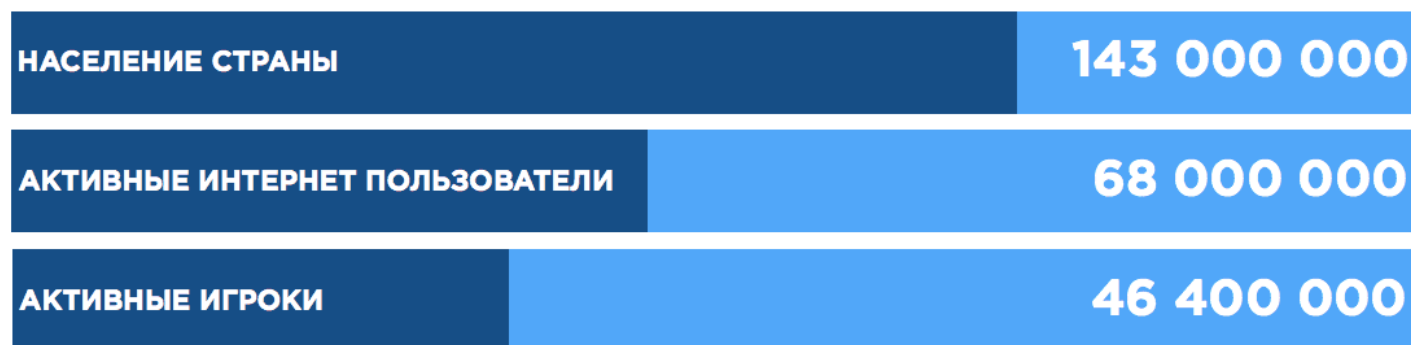
Признаки интернет-зависимости:

1. Постоянное желание быть онлайн
2. Раздражительность при невозможности выйти в интернет
3. Нежелание отвлекаться от виртуального пространства
4. Расстройство внимания
5. Пренебрежение личной гигиеной
6. Отказ от пищи или системное нерегулярное питание
7. Отказ от общения в реальной жизни
8. Готовность вкладывать все свободные деньги в компьютер и интернет
9. Конфликты с окружающими людьми

Вывод:

компьютерная зависимость является одной из основных проблем современного общества.

Несмотря на значительное количество негативных последствий при длительном использовании гаджетов, насчитывается огромное число пользователей в интернете и компьютерных играх



Статистика компьютерной зависимости в России