



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. А. И. ГЕРЦЕНА»

ИНСТИТУТ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Кафедра информационных технологий и электронного обучения

ОТЧЁТ
О ПРОХОЖДЕНИИ УЧЕБНОЙ
(ЭКСПЛУАТАЦИОННОЙ) ПРАКТИКИ

по направлению “09.03.01 – Информатика и вычислительная техника”
(профиль: “Технологии разработки программного обеспечения”)

Зав. кафедрой д.п.н., проф.

(Власова Е. З.)

Руководитель: профессор кафедры ИТиЭО

(Абрамян Г.В.)

Студент 1 курса

(Лебедев Д.С.)

Санкт-Петербург

2021

I. Инвариантная самостоятельная работа

Ссылка на GIT-репозиторий выполненных заданий:

<https://git.herzen.spb.ru/200530/practicelebedevds>

Задание 1.1

Изучить и проанализировать печатные и Internet-источники по философским проблемам информатики.

Форма отчетности

Найти не менее 7 источников и составить аннотированный список (в группе)

Оформить согласно ГОСТу: <http://kodaktor.ru/ref.pdf>

QR-код задания (на GIT-репозиторий): <https://bit-ly.ru/lWuaD>



Задание 1.2

Выделить важные этапы в истории развития информатики и их социальные последствия.

Форма отчетности

Представить в виде схемы (интеллект-карта)

QR-код задания (на GIT-репозиторий): <https://bit-ly.ru/pZTBt>



Задание 1.3

Изучить стандарты и спецификации в сфере ИТ.

Форма отчетности

Аннотированный список (в группе)

QR-код задания (на GIT-репозиторий): <https://bit-ly.ru/F4MOJ>



Задание 1.4

Изучить и освоить комплекс физических упражнений для программиста.

Форма отчетности

Текстовый документ с упражнениями

QR-код задания (на GIT-репозиторий): <https://bit-ly.ru/GVqkf>



Задание 1.5

Изучить и освоить гимнастику для глаз.

Форма отчетности

Текстовый документ с упражнениями

QR-код задания (на GIT-репозиторий): <https://bit-ly.ru/vjFln>



Задание 1.6

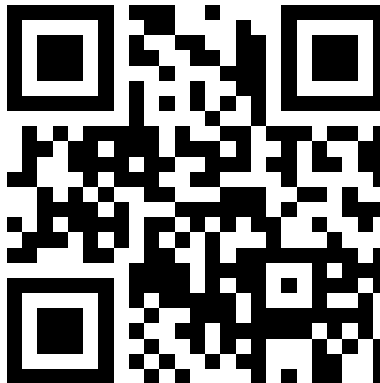
Изучить Инструкцию по охране труда программиста.

Форма отчетности

Ссылка на информационный ресурс

QR-код задания (на GIT-репозиторий): <https://clck.ru/MASnk>

В ходе выполнения задания по практике был выбран данный Интернет-ресурс с инструкцией по охране труда программиста, потому что он охватывает все особенности охраны труда программиста, большой упор сделан на охране отдыха, труда во время работы. Подробно описаны алгоритмы действий в различных ЧС, так же имеется порядок необходимых действия до начала и после окончания трудовой деятельности.



Задание 1.7

Изучить "Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих"

(утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37) (ред. от 12.02.2014)

Инженер-программист (программист)

Форма отчетности

Ссылка на информационный ресурс

QR-код задания (на GIT-репозиторий): <https://bit-ly.ru/605pv>



Задание 1.8

Проанализировать справочную систему «Охрана труда»

<http://vip.1otrud.ru/#/document/16/22020/bssPhr1/?of=copy-063d39f27a>

Форма отчетности

Описать интерфейс и возможности работы с системой (текстовый документ или презентация, или скринкаст)

QR-код задания (на GIT-репозиторий): <https://bit-ly.ru/2rKlp>



Задание 1.9

Изучить Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81 "Об утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" (вместе с "СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2016 N 43153)

http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_203183/

Форма отчетности

План (текстовый документ)

QR-код задания (на GIT-репозиторий): <https://bit-ly.ru/KQEQA>



Задание 1.10

Провести инсталляцию программного обеспечения.

Форма отчетности

Алгоритм установки (текстовый документ)

QR-код задания (на GIT-репозиторий): <https://bit-ly.ru/leqfT>



Задание 1.11

Изучить и проанализировать аппаратное, программное и информационное обеспечение автоматизированного рабочего места специалиста в конкретной предметной области (по выбору студента). Оценка рабочего места специалиста.

Форма отчетности

Интеллект-карта

QR-код задания (на GIT-репозиторий): <https://bit-ly.ru/yfcU/>



II. Вариативная самостоятельная работа

(выбрать одно из заданий с одинаковыми номерами)

Задание 2.1

Оценить эргономику рабочего места программиста (параметры микроклимата, освещение, расчет освещенности, шум и вибрация, электромагнитное и ионизирующее излучения, эргономические требования к рабочему месту, режим труда, расчет уровня шума)

Форма отчетности

Таблица

QR-код задания (на GIT-репозиторий): <https://bit-ly.ru/ie2Su>



Задание 2.2

Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

Форма отчетности

Конспект

QR-код задания (на GIT-репозиторий): <https://bit-ly.ru/gfY1g>



Задание 2.3

Изучить системное программное обеспечение информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

Критерии:

возможность одновременного выполнения нескольких приложений (однозадачные, многозадачные), для многозадачных ОС указать вид многозадачности (вытесняющая или невытесняющая), имеется ли возможность многопоточного выполнения приложений; наличие механизмов защиты информации пользователей (одно-, или многопользовательская ОС), какими средствами производится защита информации в многопользовательских ОС (права доступа пользователей к файлам и каталогам, средства шифрования информации и т.д.); сетевые возможности ОС: тип сети, наличие специализированных функций ОС, выполняемых в сети (файл-сервер, принт-сервер, PROXY-сервер и т.д.).

Описать программы-утилиты, позволяющие: диагностировать состояние системы; восстанавливать работоспособность системы; оптимизировать работу компьютера.

Форма отчетности

Текстовый документ

QR-код задания (на GIT-репозиторий): <https://bit-ly.ru/Ubvqh>



Задание 2.4

Изучить технические средства информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

В случае крайнего разнообразия используемого машинного парка следует описать наиболее устаревшую модель и последнюю из современных.

Для ПК необходимо указать:

модель микропроцессора; тактовая частота микропроцессора; объем и вид памяти (DIMM, RIMM, DDR и т.д.); модель системной платы; шины системной платы (ISA, VLB, PCI, AGP и т.д.); накопители на магнитных и магнитооптических дисках; модель винчестера, ёмкость,

интерфейс (SCSI, ATA, Ultra-ATA); модель видеокарты, объем видеопамати; дополнительное оборудование (модемы, сетевые адаптеры и т.д.).

Форма отчетности

Текстовый документ

QR-код задания (на GIT-репозиторий): <https://bit-ly.ru/2Nxue>



Руководитель практики _____

(подпись руководителя)

Задание выполнил _____

(подпись студента)