

Учебная (эксплуатационная) практика

ИСП задание 1.9.

1. Общие положения и область применения

Настоящие санитарно-эпидемиологические правила и нормативы, обязательные для граждан, состоящих в трудовых отношениях, устанавливают требования, контроль и метод измерения физических факторов на рабочих местах.

2. Микроклимат на рабочих местах

Показатели микроклимата должны обеспечивать оптимальное или допустимое тепловое состояние организма. Изменение параметров микроклимата в целях контроля их соответствия СанПиН проводятся не реже одного раза в год.

3. Шум на рабочих местах

По характеру спектра шума выделяют тональный шум и широкополосный шум. По временным характеристикам выделяют постоянный шум, непостоянный шум, импульсивный шум. Нормативным эквивалентным уровнем звука на рабочих местах является 80 дБА.

4. Вибрация на рабочих местах

Гигиеническая оценка вибрации, воздействующей на человека, должна производиться методом интегральной оценки по эквивалентному скорректированному уровню виброускорения с учетом времени вибрационного воздействия. Работа в условиях воздействия локальной вибрации с текущими среднеквадратичными уровнями, превышающими настоящие санитарные нормы более чем на 12 дБ (в 4 раза) по интегральной оценке, не допускается.

5. Инфразвук на рабочих местах.

Максимальный текущий общий уровень инфразвука не должен превышать 120 дБ. При сокращенном рабочем дне (менее 40 ч в неделю) ПДУ применяется без изменения. Для прямого измерения общего уровня

инфразвука рекомендуется применять шумомеры, оснащенные полосовым фильтром с граничными частотами от 1,4 до 22 Гц.

6. Воздушный и контактный ультразвук на рабочих местах.

Запрещается непосредственный контакт человека с рабочей поверхностью источника ультразвука и с контактной средой во время возбуждения в ней ультразвуковых колебаний. Для защиты рук от неблагоприятного воздействия контактного ультразвука в твердых, жидких, газообразных средах, а также от контактных смазок необходимо применять нарукавники, рукавицы или перчатки (наружные резиновые и внутренние хлопчатобумажные).

7. Электрические, магнитные, электромагнитные поля на рабочих местах.

При необходимости пребывания персонала в зонах с различной напряженностью (индукцией) синусоидального (периодического) МП общее время выполнения работ в этих зонах не должно превышать предельно допустимое для зоны с максимальной напряженностью. На рабочем месте, оборудованном портативным ПК (ноутбуком) с подключенным USB-модемом, измерения должны проводиться на расстоянии 0,1 м над и под этим устройством.

8. Лазерное излучение на рабочих местах.

Под хроническим воздействием лазерного излучения понимается систематически повторяющееся воздействие, которому подвергаются люди, профессионально связанные с лазерным излучением. При измерениях энергетических параметров лазерного излучения предел допускаемой погрешности средства измерения не должен превышать 30%.

9. Требования к организации контроля и методам измерения параметров.

При оценке результатов измерений следует исходить из того, что интенсивность облучения работающих в любой точке рабочей зоны не должна превышать допустимых величин. Для контроля облучения следует

использовать средства измерений, не подверженные влиянию оптического излучения за пределами диапазона по п.

10. Освещение на рабочих местах.

Санитарные правила не распространяются на проектирование освещения подземных выработок, морских и речных портов, аэродромов, железнодорожных станций и их путей, помещений для хранения сельскохозяйственной продукции, размещения растений, животных, птиц, а также на проектирование специального технологического и охранного освещения при применении технических средств охраны. Если в помещении коэффициент естественной освещенности (КЕО) в точке нормирования ниже 0,1%, такое помещение классифицируется как помещение без естественного света.