

# Инструкция по охране труда для программиста

Ссылка на ресурс, из которого бралась информация: <http://prom-nadzor.ru/content/instrukciya-po-ohrane-truda-dlya-programmista-pevm>



## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Настоящая инструкция по охране труда программиста, занятого эксплуатацией персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) и видеодисплейных терминалов (ВДТ), разработана с учетом условий его работы в конкретной организации.

1.2. На программиста могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

А) физические: - повышенные уровни электромагнитного излучения; - повышенные уровни рентгеновского излучения; - повышенные уровни ультрафиолетового излучения; - повышенный уровень инфракрасного излучения; - повышенный уровень статического электричества; - повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны; - повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны; - пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны; - пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны; - пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны; - повышенный уровень шума; - повышенный или пониженный уровень освещенности; - повышенный уровень прямой блескости; - повышенный уровень отраженной блескости; - повышенный уровень ослепленности; - неравномерность распределения яркости в поле зрения; - повышенная яркость светового изображения; - повышенный уровень пульсации светового потока; - повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

Б) химические: - повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокиси углерода, озона, аммиака, фенола, формальдегида и полихлорированных бифенилов;

В) психофизиологические: - напряжение зрения; - напряжение внимания; - интеллектуальные нагрузки; - эмоциональные нагрузки; - длительные статические нагрузки; - монотонность труда; - большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени; - нерациональная организация рабочего места;

Г) биологические: - повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.

1.3. К работам программистом допускаются: - лица не моложе 18 лет, прошедшие обязательный при приеме на работу и ежегодные медицинские освидетельствования на

предмет пригодности для работы; - прошедшие вводный инструктаж по охране труда; - прошедшие обучение безопасным приемам и методам труда по программе, утвержденной руководителем предприятия (работодателем), разработанной на основе Типовой программы, и прошедшие проверку знаний, в том числе по электробезопасности; - прошедшие курс обучения на персональном компьютере с использованием конкретного программного обеспечения; - прошедшие инструктаж по охране труда на конкретном рабочем месте по данной инструкции.

1.4. Программист должен быть обеспечен СИЗ в соответствии с Межотраслевыми правилами обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденными Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н; выдаваемые работникам средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы и обеспечивать безопасность труда. Не допускаются приобретение и выдача работникам средств индивидуальной защиты без сертификата соответствия. Характеристика выданных СИЗ (номенклатура, срок выдачи и нормы соответствия) устанавливается из личных карточек работников, занятых на определенном рабочем месте. Нормативные номенклатура и сроки выдачи СИЗ определяются согласно Типовым отраслевым нормам бесплатной выдачи рабочим и служащим специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Перед началом работы программист обязан: - осмотреть и привести в порядок рабочее место; - отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока; - проверить правильность подключения оборудования в электросеть; - протереть специальной салфеткой поверхность экрана; - убедиться в отсутствии дискет в дисководов процессора персонального компьютера; - проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. При включении компьютера соблюдать правила электробезопасности.

2.3. Программисту запрещается приступать к работе при: - отсутствии на ВДТ гигиенического сертификата, включающего оценку визуальных параметров; - отсутствии информации о результатах аттестации условий труда на данном рабочем месте или при наличии информации о несоответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм; - отсутствии защитного экранного фильтра класса "полная защита"; - отключенном заземляющем проводнике защитного фильтра; - обнаружении неисправности оборудования; - отсутствии защитного заземления устройств ПЭВМ и ВДТ; - отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи; - нарушении гигиенических норм размещения ВДТ (при однорядном расположении менее 1 м от стен, при расположении рабочих мест в колонну на расстоянии менее 1,5 м, при размещении на площади менее 6 кв. м на одно рабочее место, при рядном размещении дисплеев экранами друг к другу).

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Программист во время работы обязан: - выполнять только ту работу, которая ему была поручена и по которой он был проинструктирован; - в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место; - держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств; - при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи; - выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха; - соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации; - соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног; - соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 80 см.

3.2. Программисту во время работы запрещается: прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании; переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании; загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами; допускать захламленность рабочего места бумагой - в целях недопущения накопления органической пыли; производить отключение питания во время выполнения активной задачи; производить частые переключения питания; допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств; включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование; производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. Программист обязан: - во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и дежурному электрику; - при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь; - при любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать представителя инженерно-технической службы эксплуатации вычислительной техники; - в случае появления рези в глазах, при резком ухудшении видимости - невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу; - при возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии руководителю работ.

### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ РАБОТЫ**

5.1. По окончании работ программист обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники: - произвести закрытие всех активных задач; - выполнить парковку считывающей головки жесткого диска (если не предусмотрена автоматическая парковка головки); - убедиться, что в дисководах нет дискет; - выключить питание системного блока (процессора); - выключить питание всех периферийных устройств; - отключить блок питания.

5.2. По окончании работ программист обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место, повесить халат в шкаф и вымыть с мылом руки и лицо.