



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. А. И. ГЕРЦЕНА»

ИНСТИТУТ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Кафедра информационных технологий и электронного обучения

ОТЧЁТ
О ПРОХОЖДЕНИИ УЧЕБНОЙ
(ЭКСПЛУАТАЦИОННОЙ) ПРАКТИКИ

по направлению “09.03.01 – Информатика и вычислительная техника”
(профиль: “Технологии разработки программного обеспечения”)

Зав. кафедрой д.п.н., проф.

(Власова Е. З.)

Руководитель: к. ф.-м. н., доцент кафедры ИТиЭО

(Жуков Н. Н.)

Студентка 1 курса

(Шафорост Н.В.)

Санкт-Петербург

2020

I. Инвариантная самостоятельная работа

Ссылка на GIT-репозиторий выполненных заданий:

<https://git.herzen.spb.ru/190768/practice-2-semester>

Задание 1.1

Изучить и проанализировать печатные и Internet-источники по философским проблемам информатики.

Форма отчетности

Найти не менее 7 источников и составить аннотированный список (в группе) (опубликовать в электронном портфолио, ссылка в отчете).

Оформить согласно ГОСТу: <http://kodaktor.ru/ref.pdf>

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190768/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.1_%D0%B8%D1%81%D1%80_%D0%A8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82_%D0%9D.%D0%92..pdf]



Задание 1.2

Выделить важные этапы в истории развития информатики и их социальные последствия.

Форма отчетности

Представить в виде схемы (интеллект-карта)

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190768/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.2_%D0%B8%D1%81%D1%80_%D0%A8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82_%D0%9D.%D0%92..pdf]



Задание 1.3

Изучить стандарты и спецификации в сфере ИТ.

Форма отчетности

Аннотированный список (в группе)

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190768/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B51.3%D0%B8%D1%81%D1%80_%D0%A8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82_%D0%9D.%D0%92..pdf]



Задание 1.4

Изучить и освоить комплекс физических упражнений для программиста.

Форма отчетности

Текстовый документ с упражнениями

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190768/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.4_%D0%B8%D1%81%D1%80_%D0%A8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82_%D0%9D.%D0%92..pdf]



Задание 1.5

Изучить и освоить гимнастику для глаз.

Форма отчетности

Текстовый документ с упражнениями

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190768/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.5_%D0%B8%D1%81%D1%80_%D0%A8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82_%D0%9D.%D0%92..pdf]



Задание 1.6

Изучить Инструкцию по охране труда программиста.

Форма отчетности

Ссылка на информационный ресурс

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190768/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.6_%D0%B8%D1%81%D1%80_%D0%A8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82_%D0%9D.%D0%92..pdf]



Задание 1.7

Изучить "Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих"

(утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37) (ред. от 12.02.2014)

Инженер-программист (программист)

Форма отчетности

Ссылка на информационный ресурс

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190768/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.7_%D0%B8%D1%81%D1%80_%D0%A8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82_%D0%9D.%D0%92..pdf]



Задание 1.8

Проанализировать справочную систему «Охрана труда»

<http://vip.1otruda.ru/#/document/16/22020/bssPhr1/?of=copy-063d39f27a>

Форма отчетности

Описать интерфейс и возможности работы с системой (текстовый документ или презентация или скринкаст)

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190768/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.8_%D0%B8%D1%81%D1%80_%D0%A8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82_%D0%9D.%D0%92..pdf]



Задание 1.9

Изучить Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81 "Об утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" (вместе с "СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2016 N 43153)

http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_203183/

Форма отчетности

План (текстовый документ)

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190768/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.9_%D0%B8%D1%81%D1%80_%D0%A8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82_%D0%9D.%D0%92..pdf]



Задание 1.10

Провести инсталляцию программного обеспечения.

Форма отчетности

Алгоритм установки (текстовый документ)

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190768/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.10_%D0%A8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82_%D0%9D.%D0%92..pdf]



Задание 1.11

Изучить и проанализировать аппаратное, программное и информационное обеспечение автоматизированного рабочего места специалиста в конкретной предметной области (по выбору студента). Оценка рабочего места специалиста.

Форма отчетности

Интеллект-карта

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190768/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.11_%D0%B8%D1%81%D1%80_%D0%A8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82_%D0%9D.%D0%92..pdf]



II. Вариативная самостоятельная работа

(выбрать одно из заданий с одинаковыми номерами)

Задание 2.1

Оценить эргономику рабочего места программиста (параметры микроклимата, освещение, расчет освещенности, шум и вибрация, электромагнитное и ионизирующее излучения, эргономические требования к рабочему месту, режим труда, расчет уровня шума)

Форма отчетности

Таблица

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190768/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_2.1_%D0%B2%D1%81%D1%80_%D0%A8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82_%D0%9D.%D0%92..pdf]



Задание 2.2

Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

Форма отчетности

Конспект

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190768/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_2.2_%D0%B2%D1%81%D1%80_%D0%A8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82_%D0%9D.%D0%92..pdf]



Задание 2.3

Изучить прикладное программное обеспечение информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

В этом разделе необходимо кратко охарактеризовать решаемые в организации (в отделе, группе) задачи, связанные с автоматизированной обработкой информации. Выяснить, используются ли проблемно-ориентированные пакеты программного обеспечения, если да, то для решения каких задач (проектирование, бухгалтерия и т.д.). Привести список программного обеспечения, используемого для решения задач общего назначения.

Форма отчетности

Текстовый документ

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190768/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_2.3_%D0%B2%D1%81%D1%80_%D0%A8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82_%D0%9D.%D0%92..pdf]



Задание 2.4

Изучить технические средства информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

В случае крайнего разнообразия используемого машинного парка следует описать наиболее устаревшую модель и последнюю из современных.

Для ПК необходимо указать:

модель микропроцессора; тактовая частота микропроцессора; объем и вид памяти (DIMM, RIMM, DDR и т.д.); модель системной платы; шины системной платы (ISA, VLB, PCI, AGP и т.д.); накопители на магнитных и магнитооптических дисках; модель винчестера, ёмкость, интерфейс (SCSI, ATA, Ultra-ATA); модель видеокарты, объем видеопамяти; дополнительное оборудование (модемы, сетевые адаптеры и т.д.).

Форма отчетности

Текстовый документ

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190768/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_2.4_%D0%A8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82_%D0%9D.%D0%92..pdf]



Руководитель практики _____
(подпись руководителя)

Задание выполнил _____
(подпись студента)