



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ им. А. И. ГЕРЦЕНА»

---

**ИНСТИТУТ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И  
ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
Кафедра информационных технологий и электронного обучения

**ОТЧЁТ**  
**О ПРОХОЖДЕНИИ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**  
(практика по получению первичных профессиональных  
умений и навыков)

по направлению “09.03.01 – Информатика и вычислительная техника ”  
(профиль: “Технологии разработки программного обеспечения”)

Зав. кафедрой ИТиЭО д.п.н., проф.

\_\_\_\_\_  
(Власова Е.З.)

Руководитель ассистент кафедры ИТиЭО

\_\_\_\_\_  
(Киселев В.С.)

Студент 3 курса

\_\_\_\_\_  
(Сорокина И.И.)

Санкт-Петербург

2022

## **I. Инвариантная самостоятельная работа**

**Задание 1.1.** *Изучить и проанализировать печатные и Internet-источники по философским проблемам информатики.*

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.2.** *Выделить важные этапы в истории развития информатики и их социальные последствия.*

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.3.** *Изучить стандарты и спецификации в сфере ИТ.*

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.4. Изучить и освоить комплекс физических упражнений для программиста.**

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.5. Изучить и освоить гимнастику для глаз.**

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.6. Изучить Инструкцию по охране труда программиста.**

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.7. Изучить "Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих"**

(утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37) (ред. от 12.02.2014)

**Инженер-программист (программист)**

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.8. Проанализировать справочную систему «Охрана труда»**

<http://vip.1otruda.ru/#/document/16/22020/bssPhr1/?of=copy-063d39f27a>

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.9. Изучить Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81 "Об утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" (вместе с "СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...")**

**(Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2016 N 43153)**

[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_203183/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_203183/)

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.10. Провести инсталляцию программного обеспечения.**

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.11. Изучить и проанализировать аппаратное, программное и информационное обеспечение автоматизированного рабочего места специалиста в конкретной предметной области (по выбору студента). Оценка рабочего места специалиста.**

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



## II. Вариативная самостоятельная работа

(выбрать одно из заданий с одинаковыми номерами)

**Задание 2.1. Оценить эргономику рабочего места программиста (параметры микроклимата, освещение, расчет освещенности, шум и вибрация, электромагнитное и ионизирующее излучения, эргономические требования к рабочему месту, режим труда, расчет уровня шума).**

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



---

**Задание 2.2. Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»**

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



---

**Задание 2.3. Изучить системное программное обеспечение информационно-вычислительной системы предприятия (организации).**

**Критерии:**

возможность одновременного выполнения нескольких приложений (однозадачные, многозадачные), для многозадачных ОС указать вид многозадачности (вытесняющая или невытесняющая), имеется ли возможность многопоточного выполнения приложений; наличие механизмов защиты информации пользователей (одно-, или многопользовательская ОС), какими средствами производится защита информации в многопользовательских ОС (права доступа пользователей к файлам и каталогам, средства шифрования информации и т.д.); сетевые возможности ОС: тип сети,

наличие специализированных функций ОС, выполняемых в сети (файл-сервер, принт-сервер, PROXY-сервер и т.д.).

Описать программы-утилиты, позволяющие: диагностировать состояние системы; восстанавливать работоспособность системы; оптимизировать работу компьютера.

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



---

**Задание 2.4. Изучить технические средства информационно-вычислительной системы предприятия (организации).**

В случае крайнего разнообразия используемого машинного парка следует описать наиболее устаревшую модель и последнюю из современных.

Для ПК необходимо указать:

модель микропроцессора; тактовая частота микропроцессора; объем и вид памяти (DIMM, RIMM, DDR и т.д.); модель системной платы; шины системной платы (ISA, VLB, PCI, AGP и т.д.); накопители на магнитных и магнитооптических дисках; модель винчестера, ёмкость, интерфейс (SCSI, ATA, Ultra-ATA); модель видеокарты, объем видеопамати; дополнительное оборудование (модемы, сетевые адаптеры и т.д.).

Примечание: Текстовый документ

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*

**Задание 2.4. Изучить локальную вычислительную сеть предприятия (организации).**

**Критерии:**

тип (одноранговая или иерархическая);

физическая топология сети; оборудование, использованное для построения сети (адаптеры, концентраторы, маршрутизаторы, коммутаторы, кабель и т.д.); протоколы, задействованные в сети (TCP/IP, IPX/SPX, NETBEUI и т.д.);

Также необходимо описать сервер сети, по пунктам, аналогично описанию ПК (см. предыдущее задание).

Примечание: Текстовый документ

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*

Руководитель практики

---

(подпись руководителя)

Задание выполнил

---

(подпись студента)