

## **Задание 2.2 ВСР**

### **Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста**

**Признаки поражения электрическим током:** судороги, падение, невозможность отпустить источник напряжения (провод, ручка или иная деталь электроприбора). Если человек взялся за находящуюся под напряжением часть оборудования, он может попасть под неотпускающий ток — электрический ток, вызывающий непреодолимые судорожные сокращения мышц руки, в которой зажат проводник. Пострадавший не может разжать руку, в которой зажата токоведущая часть, и оказывается, как бы прикованным к ней.

#### **Первая помощь:**

1. Остановить воздействие электричества на пострадавшего. Если это провод, его надо удалить на безопасное расстояние при помощи любого изолирующего предмета (из резины, сухого дерева, допускается сухая стеклянная или пластиковая бутылка и пр.). Бьющий током электроприбор обесточить, выдернув шнур из источника питания. Лучше всего обесточить все помещение, однако при неизвестности местонахождения рубильника, нельзя тратить время на его поиски.

2. Принять меры предосторожности: надеть резиновые перчатки или обернуть свои руки сухой материей, положить себе под ноги сухие доски, стопку книг, резиновый коврик, в крайнем случае, свернутую сухую одежду.

3. Оттянуть пострадавшего от источника тока. Оттягивать пострадавшего от провода рекомендуется за концы одежды одной рукой, вторую руку при этом держать за спиной, чтобы не допустить замыкания электрической цепи спасателем. К открытым частям тела прикасаться запрещается.

4. Пострадавшего положить на ровную поверхность, перевернуть на бок, расстегнуть одежду и обеспечить хороший приток свежего воздуха. Параллельно с этим оценить степень повреждения организма.

5. Если человек без сознания, проверить пульс и дыхание. Если нет — выполнить сердечно-лёгочную реанимацию.

6. Независимо от того, случилась или нет потеря сознания, срочно вызвать скорую медицинскую помощь. Сообщить примерный возраст пострадавшего, состояние (в сознании/без сознания, наличие пульса, дыхания), характер травмы — электротравма, ожог и пр. Пока врачи едут, важно находиться рядом с пострадавшим. Если пострадавший имеет хронические заболевания, помочь

ему с приёмом его лекарств. Облегчить состояние поможет простая вода или некрепкий сладкий чай (не горячий).

7. На место электротравмы наложить стерильную сухую повязку и холод. Если у пострадавшего есть другие повреждения, вызванные падением после удара тока, (например, ушибы или переломы), оказать соответствующую помощь (наложить шину из подручных средств).

Человека, получившего электротравму, нужно обязательно доставить в лечебное учреждение. Последствия от воздействия электрического тока могут проявиться через несколько часов и привести к осложнениям, вплоть до гибели. Нередки случаи, когда после удара током первые 10-30 минут пострадавший находится в сознании и чувствует себя хорошо, после чего наступает фибрилляция и смерть от «сердечного приступа».