



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. А. И. ГЕРЦЕНА»

ИНСТИТУТ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Кафедра информационных технологий и электронного обучения

ОТЧЁТ
О ПРОХОЖДЕНИИ УЧЕБНОЙ
(ЭКСПЛУАТАЦИОННОЙ) ПРАКТИКИ

по направлению “09.03.01 – Информатика и вычислительная техника”
(профиль: “Технологии разработки программного обеспечения”)

Зав. кафедрой д.п.н., проф.

(Власова Е. З.)

Руководитель: к. ф.-м. н., доцент кафедры ИТиЭО

(Жуков Н. Н.)

Студент 1 курса

(Мозговой Н.А.)

Санкт-Петербург

2020



Задание 1.3

Изучить стандарты и спецификации в сфере ИТ.

Форма отчетности

Аннотированный список (в группе)

Задание расположено по ссылке:

https://git.herzen.spb.ru/190660/practice/blob/master/Мозговой_Н._1_курс_ИСП_1.3.pdf



Задание 1.4

Изучить и освоить комплекс физических упражнений для программиста.

Форма отчетности

Текстовый документ с упражнениями

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190660/practice/blob/master/Мозговой Н. 1 курс ИСП 1.4.pdf](https://git.herzen.spb.ru/190660/practice/blob/master/Мозговой%20Н.%201%20курс%20ИСП%201.4.pdf)



Задание 1.5

Изучить и освоить гимнастику для глаз.

Форма отчетности

Текстовый документ с упражнениями

Задание расположено по ссылке:

https://git.herzen.spb.ru/190660/practice/blob/master/Мозговой_Н._1_курс_ИСП_1.5.pdf



Задание 1.6

Изучить Инструкцию по охране труда программиста.

Форма отчетности

Ссылка на информационный ресурс

Задание расположено по ссылке:

https://git.herzen.spb.ru/190660/practice/blob/master/Мозговой_Н._1_курс_ИСП_1.6.pdf



Изучить "Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих"

(утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37) (ред. от 12.02.2014)

Инженер-программист (программист)

Форма отчетности

Ссылка на информационный ресурс

Задание расположено по ссылке:

https://git.herzen.spb.ru/190660/practice/blob/master/Мозговой_Н._1_курс_ИСП_1.7.pdf



Задание 1.8

Проанализировать справочную систему «Охрана труда»

<http://vip.1otruda.ru/#/document/16/22020/bssPhr1/?of=copy-063d39f27a>

Форма отчетности

Описать интерфейс и возможности работы с системой (текстовый документ или презентация или скринкаст)

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190660/practice/blob/master/Мозговой Н. 1 курс ИСП 1.8.pdf](https://git.herzen.spb.ru/190660/practice/blob/master/Мозговой%20Н.%201%20курс%20ИСП%201.8.pdf)



Задание 1.9

Изучить Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81 "Об утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" (вместе с "СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2016 N 43153)

http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_203183/

Форма отчетности

План (текстовый документ)

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190660/practice/blob/master/Мозговой Н. 1 курс ИСП 1.9.pdf](https://git.herzen.spb.ru/190660/practice/blob/master/Мозговой%20Н.%201%20курс%20ИСП%201.9.pdf)



Задание 1.10

Провести инсталляцию программного обеспечения.

Форма отчетности

Алгоритм установки (текстовый документ)

Задание расположено по ссылке:

[https://git.herzen.spb.ru/190660/practice/blob/master/Мозговой Н. 1 курс ИСП 1.10.pdf](https://git.herzen.spb.ru/190660/practice/blob/master/Мозговой%20Н.%201%20курс%20ИСП%201.10.pdf)



Задание 1.11

Изучить и проанализировать аппаратное, программное и информационное обеспечение автоматизированного рабочего места специалиста в конкретной предметной области (по выбору студента). Оценка рабочего места специалиста.

Форма отчетности

Интеллект-карта

Задание расположено по ссылке:

https://git.herzen.spb.ru/190660/practice/blob/master/Мозговой_Н._1_курс_ИСП_1.11.gif



II. Вариативная самостоятельная работа

Задание 2.1

Сделать описание рабочего места программиста.

Форма отчетности

Представить в виде схемы (интеллект-карта)

Задание расположено по ссылке:
https://git.herzen.spb.ru/190660/practice/blob/master/Мозговой_Н._1_курс_ВСП_2.1.gif



Задание 2.2

Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

Форма отчетности

Конспект

Задание расположено по ссылке:
https://git.herzen.spb.ru/190660/practice/blob/master/Мозговой_Н._1_курс_ВСП_2.2.pdf



