

Электротравмы

Электротравма – повреждения, вызванные действием электрического тока или молнии, сопровождающиеся глубокими изменениями со стороны центральной нервной системы, дыхательной и сердечно-сосудистой систем в сочетании с местными повреждениями.

Признаки воздействия электрического тока:

- Ожоги
- Обморок
- Снижение температуры тела
- Отсутствие пульса
- Остановка дыхания
- Головокружение,
- Общая слабость
- Кардиогенный шок (бледность, одышка, синюшность носа, губ),
- Судороги
- Паралич.

Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста

1. Пострадавшего нужно немедленно освободить от действия тока. Самым лучшим является быстрое его выключение. Однако в условиях больших промышленных предприятий это не всегда возможно. Тогда нужно выключить тока (поворотом рубильника, выключателя, пробки, обрывом проводов), отвести электрических проводов от пострадавшего (сухой веревкой, палкой), заземлив или шунтировав провода (соединить между собой два токоведущих провода). Прикосновение к пострадавшему незащищенными руками при не отключенном электрическом токе опасно.
2. Оттащить пострадавшего подальше от источника тока (также используя изолирующие подручные средства, обязательно сухие (швабра, резиновый коврик,

палка, доска, плотная одежда и пр.). Допускается оттаскивание, держа пострадавшего за его же одежду, но только если она сухая и не прилипла к телу. Лучше, если на руку оказывающего помощь будет намотана его собственная одежда или надета диэлектрические перчатки.

3. Больного положить на ровную поверхность, перевернуть на бок, расстегнуть одежду и обеспечить хороший приток свежего воздуха. Параллельно с этим оценить степень повреждения организма.
4. Если человек без сознания, проверить пульс и дыхание. Если они отсутствуют — требуется выполнить сердечно-лёгочную реанимацию. Если дыхание и пульс есть, то по рекомендации МЧС спасатель может применить нашатырь. Однако необходимо знать, что применять препараты могут только лица с высшим медицинским образованием при исполнении обязанностей иные лица могут понести ответственность за применение к пострадавшему медикаментов и медицинских манипуляций. Нашатырный спирт может, например, вызывать приступ астмы, что ещё более усугубит ситуацию, в том числе с возможным летальным исходом.
5. Независимо от того, случилась или нет потеря сознания, срочно вызвать скорую медицинскую помощь. Сообщить примерный возраст пострадавшего, состояние (в сознании/без сознания, наличие пульса, дыхания), характер травмы — электротравма, ожог и пр. Пока врачи едут, важно находиться рядом с пострадавшим, успокаивать его. Если пострадавший имеет хронические заболевания, помочь ему с приёмом его лекарств. Облегчить состояние поможет простая вода или некрепкий не горячий сладкий чай.
6. На ожоги кожных покровов наложить стерильную сухую повязку и холод. Если у пострадавшего есть другие повреждения, вызванные падением после удара тока, (например, ушибы или переломы), оказать соответствующую помощь (наложить шину из подручных средств).

При электротравме категорически запрещается

1. Прикасаться к пострадавшему мокрыми и не изолированными руками и предметами, если источник тока не отключен. Браться за одежду пострадавшего, если она мокрая или не отделяется от тела.
2. Оставлять травмированного в одиночестве, даже на непродолжительное время.
3. Поить больного горячими напитками, давать ему кофе, алкоголь.

4. Отказываться от госпитализации, если пострадавший чувствует себя относительно хорошо. Зачастую поражение электрическим током, даже лёгкое, даёт отсроченные осложнения, поэтому важно получить квалифицированное лечение и находиться под наблюдением медиков столько, сколько нужно.
5. Повреждения электрическим током влекут не только местные, но и системные нарушения — может серьезно пострадать работа дыхательной, сердечнососудистой и нервной систем. После полученной электротравмы необходимо сделать электрокардиограмму, травматолог оценивает характер и степень повреждения тканей. В ряде случаев необходимы более глубокие исследования, например, МРТ.

Источники информации:

StudFiles: <https://studfile.net/preview/2143124/>

Азбука здоровья: <https://azbyka.ru/zdorovie/pervaya-pomoshh-cheloveku-poluchivshemu-elektrotravmu>

Академик: https://first_aid.academic.ru/178/

Википедия: https://ru.wikipedia.org/wiki/Поражение_электрическим_током

Vuzlist:

https://vuzlit.ru/322425/pervaya_meditinskaya_pomosch_elektrotravme_rabochem_meste_programmista