

Инструкция «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста».

1. Идентификация поражения электрическим током.

Признаки поражения электрическим током: судороги, падение, невозможность отпустить источник напряжения (провод, ручка или иная деталь электроприбора). Пострадавший программист не может разжать руку, в которой зажата токоведущая часть, и оказывается, как бы прикованным к ней.

2. Подготовка к оказанию первой медицинской помощи.

Программиста, попавшего под напряжение, необходимо освободить от действия электрического тока - обесточить рабочее место (и само помещение).

Принять меры предосторожности(если нельзя быстро обесточить помещение): обернуть свои руки сухой материей или надеть резиновые перчатки, надеть резиновые сапоги или положить себе под ноги сухие доски, резиновый коврик, свернутую сухую одежду.

Отбросить конец провода от пострадавшего сухой палкой или оттягивать пострадавшего от провода(рекомендуется за концы одежды одной рукой, вторую руку при этом держать за спиной, чтобы не допустить замыкания электрической цепи). К открытым частям тела прикасаться запрещено.

3. Оказание первой медицинской помощи.

Первую медицинскую помощь можно оказывать только после проведения мер подготовки к оказанию первой мед.помощи(см. пункт 2).

Проверить пульс, положив два пальца на сонную артерию. Не надо тратить время на проверку реакции зрачков на свет или поиск зеркала для проверки дыхания.

Отсутствие пульса означает состояние клинической смерти. Длительность клинической смерти в большинстве случаев составляет 4-6 мин. Оказание реанимационных мероприятий (непрямой массаж сердца и искусственное дыхание)даст возможность сохранить человеку жизнь. Необходимо осуществлять попытки реанимации вплоть до приезда скорой помощи.

В случае, если пульс есть, но дыхания нет, необходимо очистить носоглотку и провести искусственное дыхание. Попросить находящихся рядом вызвать скорую помощь. Нужно обозначить оператору, главным образом, степень тяжести повреждений.

4. Подготовка к реанимационным мероприятиям.

Положить пострадавшего на жесткую поверхность спиной, расстегнуть или снять стесняющую тело одежду. Приподнять ноги на 30 сантиметров – положить под ноги сумку или свернутую одежду. Максимально запрокинуть голову пострадавшего назад, освободить полость рта от рвоты, слизи двумя согнутыми пальцами, обмотанными платком. Если запал язык – положить его в нормальное положение. Далее необходимо провести непрямой массаж сердца.

5. Мероприятия в случае, если у пострадавшего восстановилось дыхание и сердцебиение.

Если пострадавший все также без сознания - перевернуть его на правый бок, чтобы исключить западание языка. Переворачивать на левый бок нельзя из-за нагрузки на сердце. Вызвать скорую медицинскую помощь. Наложить стерильную повязку на место электротравмы. Откройте все окна и форточки (пострадавшему нужен свежий воздух). Согреть пострадавшего - накрыть его пледом или одеждой. Пострадавшего обязательно доставить в лечебное учреждение.

Источник - <https://www.mrsk-1.ru/customers/electrical-safety/first-aid-for-electrical-accident/>