

Эргономика рабочего места для программиста

Параметры микроклимата

Период года	Параметр микроклимата	Величина
холодный	Температура воздуха в помещении Относительная влажность Скорость движения воздуха	22...24°C 40...60% до 0,1м/с
теплый	Температура воздуха в помещении Относительная влажность Скорость движения воздуха	23...25°C 40...60% 0,1...0,2м/с

Предельные уровни звука, дБ, на рабочих местах

	Легкий труд	Средний труд	Тяжелый труд	Очень тяжелый труд
Малая напряженность труда	80	80	75	75
Умеренная напряженность труда	70	70	65	65
Напряженный труд	60	60	-	-
Очень напряженный труд	50	50	-	-

Допустимые значения параметров неионизирующих электромагнитных излучений

Наименование параметра	Допустимые значения
Напряженность электрической составляющей электромагнитного поля на расстоянии 50см от поверхности видеомонитора	10В/м
Напряженность магнитной составляющей электромагнитного поля на расстоянии 50см от поверхности видеомонитора	0,3А/м
Напряженность электростатического поля не должна превышать: для взрослых пользователей	20кВ/м

для детей дошкольных учреждений и учащихся средних специальных и высших учебных заведений	15кВ/м
---	--------

Уровни звукового давления различных источников.

Источник шума	Уровень шума, дБ
Жесткий диск	40
Вентилятор	45
Монитор	17
Клавиатура	10
Принтер	45
Сканер	42

Нормы подачи свежего воздуха в помещения, где расположены компьютеры

Характеристика помещения	Объемный расход подаваемого в помещение свежего воздуха, м³ /на одного человека в час
Объем до 20м ³ на человека	Не менее 30
20...40м ³ на человека	Не менее 20
Более 40м ³ на человека	Естественная вентиляция