**ИСР 2.2**

**Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста. Конспект**

Причины электротравм:

* непосредственное соприкосновение с токоведущими частями;
* попадание в зону обрыва контактного провода;
* термическое действие высокого напряжения (3000 В и более).

Признаки поражения электротоком:

* обморок;
* судороги;
* параличи;
* остановка дыхания;
* ожоги.

Первая помощь:

1) освобождение от действия электротока;

2) прекратить действие: выключить рубильник, палкой отбросить провод, вывернуть предохранитель сухой тряпкой, веревкой, выбить палкой. Можно оттащить пострадавшего от провода (руки защитить резиновыми перчатками, сухой тканью). И зоне обрыва контактного провода оказывающий помощь должен находиться в резиновой обуви либо стоять на сухой доске,

3) при потере сознания немедленно проводить искусственное дыхание любым способом до появления признаков жизни (иногда да до нескольких часов);

4) при остановке сердца сочетать искусственное дыхание с непрямым массажем сердца;

5) после прихода в себя (в сознание) напоить пострадавшего большим количеством жидкости (чай, минеральная вода), дать 1 -2 таблетки анальгина;

6) на место ожога наложить стерильную повязку (чистую ткань);

7) обеспечить покой лежа;

8) даже если не было потери сознания и пострадавший, после оказания помощи, чувствует себя удовлетворительно, его необходимо доставить в лечебное учреждение, т.к. в дальнейшем может произойти нарушение сердечной деятельности.

При продолжающемся воздействии тока прикасаться к пострадавшему голыми руками опасно.