

Инструкция «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте преподавателя информатики»

Общие положения

Электротравма — это повреждение организма человека, вызванное воздействием электрического тока. В кабинете информатики источниками опасности могут являться компьютеры, периферийное оборудование, сетевые фильтры, удлинители, электрошитки и другие электрические устройства.

Каждый преподаватель информатики должен знать основные правила оказания первой помощи пострадавшему от электрического тока и уметь действовать быстро и грамотно до прибытия медицинских работников.

Признаки поражения электрическим током

При электротравме у пострадавшего могут наблюдаться:

- потеря сознания;
- судороги;
- нарушение дыхания;
- отсутствие пульса;
- ожоги в местах входа и выхода электрического тока;
- нарушение сердечной деятельности;
- бледность или синюшность кожных покровов.

Порядок действий при электротравме

1. Обеспечение собственной безопасности

Перед оказанием помощи необходимо убедиться в отсутствии опасности для спасателя. Нельзя прикасаться к пострадавшему, пока он находится под воздействием электрического тока.

2. Прекращение воздействия электрического тока

Необходимо как можно быстрее отключить источник электроэнергии:

- выключить рубильник или автоматический выключатель;
- отключить оборудование от сети;
- вынуть вилку из розетки.

Если отключить питание невозможно, следует отделить пострадавшего от токоведущих частей с помощью сухих предметов, не проводящих электрический ток (деревянной палки, сухой доски, резинового коврика и т.п.).

3. Вызов экстренных служб

После освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока необходимо вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 112 или 103.

4. Оценка состояния пострадавшего

Следует проверить:

- наличие сознания;
- наличие дыхания;
- наличие пульса;
- реакцию зрачков на свет.

5. Оказание первой помощи

Если пострадавший в сознании

- обеспечить покой;
- уложить или удобно усадить пострадавшего;
- контролировать его состояние до прибытия медицинских работников.

Если пострадавший без сознания, но дышит

- уложить его в устойчивое боковое положение;
- обеспечить доступ свежего воздуха;
- постоянно контролировать дыхание и пульс.

Если отсутствует дыхание и пульс

Немедленно приступить к сердечно-лёгочной реанимации:

- выполнить 30 надавливаний на грудную клетку;
- выполнить 2 искусственных вдоха;
- продолжать реанимационные мероприятия до восстановления признаков жизни или прибытия скорой помощи.

6. Помощь при ожогах

При наличии электрических ожогов необходимо:

- наложить сухую стерильную повязку;
- не вскрывать пузыри;
- не использовать мази и масла;
- обеспечить пострадавшему покой до прибытия врачей.

Меры профилактики электротравматизма

Для предотвращения несчастных случаев необходимо:

- регулярно проверять исправность электрооборудования;

- не использовать повреждённые провода и розетки;
- соблюдать правила техники безопасности;
- не работать с оборудованием влажными руками;
- своевременно проводить инструктаж обучающихся.

Заключение

Своевременное и правильное оказание первой помощи при электротравме позволяет сохранить жизнь пострадавшему и снизить тяжесть возможных последствий.

Преподаватель информатики обязан знать порядок действий в аварийных ситуациях и соблюдать требования электробезопасности на рабочем месте.