



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
им. А. И. ГЕРЦЕНА»

---

ИНСТИТУТ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
Кафедра информационных технологий и электронного обучения

ОТЧЁТ  
О ПРОХОЖДЕНИИ УЧЕБНОЙ  
(ЭКСПЛУАТАЦИОННОЙ) ПРАКТИКИ

по направлению “09.03.01 – Информатика и вычислительная техника”  
(профиль: “ Технологии разработки программного обеспечения и обработки  
больших данных ”)

Зав. кафедрой ИТиЭО, д.п.н., проф.

\_\_\_\_\_  
(Власова Е. З.)

Руководитель: старший  
преподаватель кафедры ИТиЭО

\_\_\_\_\_  
(Ильина Т. С.)

Студент 1 курса

\_\_\_\_\_  
(Трофимцова Е. Е.)

Санкт-Петербург

2025

# I. Инвариантная самостоятельная работа

Ссылка на GIT-репозиторий выполненных заданий:

<https://git.herzen.spb.ru/1155279/ekspluatatsionnaya-praktika-1-kurs>



## Задание 1.1

Зарегистрироваться в сервисе [GitHub](#).

### Форма отчетности

публикация на форуме в Moodle и *QR-код на GIT-репозиторий*

Ссылка на GitHub:

<https://github.com/trofimtsovae>



Ссылка на GitLab:

<https://git.herzen.spb.ru/1155279/ekspluatatsionnaya-praktika-1-kurs>



## Задание 1.2

Изучить и проанализировать печатные и Internet-источники по философским проблемам информатики.

### Форма отчетности

Найти не менее 7 источников и составить аннотированный список

Оформить согласно ГОСТу: <http://kodaktor.ru/ref.pdf>

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



### Задание 1.3

Выделить важные этапы в истории развития информатики и их социальные последствия.

#### **Форма отчетности**

Представить в виде схемы (интеллект-карта)

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



### Задание 1.4

Изучить стандарты и спецификации в сфере ИТ.

#### **Форма отчетности**

Аннотированный список

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



### Задание 1.5

Изучить и освоить комплекс физических упражнений для программиста.

#### **Форма отчетности**

Текстовый документ с упражнениями

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



### Задание 1.6

Изучить Инструкцию по охране труда программиста.

#### **Форма отчетности**

Ссылка на информационный ресурс

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



### Задание 1.7

Изучить "Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих"

(утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37) (ред. от 12.02.2014)

Инженер-программист (программист)

#### **Форма отчетности**

Ссылка на информационный ресурс

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



### Задание 1.8

Провести инсталляцию программного обеспечения.

### **Форма отчетности**

Алгоритм установки (текстовый документ)

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



### **Задание 1.9**

Изучить и проанализировать аппаратное, программное и информационное обеспечение автоматизированного рабочего места специалиста в конкретной предметной области (по выбору студента). Оценка рабочего места специалиста.

### **Форма отчетности**

Интеллект-карта

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



## II. Вариативная самостоятельная работа

(выбрать одно из заданий с одинаковыми номерами)

### Задание 2.1

Оценить эргономику рабочего места программиста (параметры микроклимата, освещение, расчет освещенности, шум и вибрация, электромагнитное и ионизирующее излучения, эргономические требования к рабочему месту, режим труда, расчет уровня шума)

#### Форма отчетности

Таблица

QR-код задания (на GIT-репозиторий):



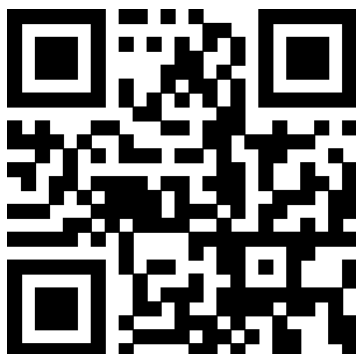
### Задание 2.2

Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

#### Форма отчетности

Конспект

QR-код задания (на GIT-репозиторий):



### Задание 2.3

Изучить прикладное программное обеспечение информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

В этом разделе необходимо кратко охарактеризовать решаемые в организации (в отделе, группе) задачи, связанные с автоматизированной обработкой информации. Выяснить, используются ли проблемно-ориентированные пакеты программного обеспечения, если да, то для решения каких задач (проектирование, бухгалтерия и т.д.). Привести список программного обеспечения, используемого для решения задач общего назначения.

### Форма отчетности

Текстовый документ

QR-код задания (на GIT-репозиторий):



#### Задание 2.4

Изучить технические средства информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

В случае крайнего разнообразия используемого машинного парка следует описать наиболее устаревшую модель и последнюю из современных.

Для ПК необходимо указать:

модель микропроцессора; тактовая частота микропроцессора; объем и вид памяти (DIMM, RIMM, DDR и т.д.); модель системной платы; шины системной платы (ISA, VLB, PCI, AGP и т.д.); накопители на магнитных и магнитооптических дисках; модель винчестера, ёмкость, интерфейс (SCSI, ATA, Ultra-ATA); модель видеокарты, объем видеопамяти; дополнительное оборудование (модемы, сетевые адаптеры и т.д.).

### Форма отчетности

Текстовый документ

QR-код задания (на GIT-репозиторий):



---

#### Задание 2.5

Создать аннотированный алгоритм (описание конкретных действий, сопровождаемые скриншотами) или записать скринкаст:

Создание бота для Telegram с помощью онлайн приложения

## Форма отчетности

Текстовый документ или скринкаст

QR-код задания (на GIT-репозиторий):



Руководитель практики \_\_\_\_\_  
(подпись руководителя)

Задание выполнил \_\_\_\_\_  
(подпись студента)