

## **Алгоритм действий при оказании помощи пораженному электрическим током**

При оказании помощи человеку, пораженному электрическим током, необходимо следовать определенному алгоритму действий для того, чтобы не только спасти человека, но и обезопасить себя от получения травм.

1. Вызвать скорую помощь.
2. Пострадавшего нужно немедленно оттащить от источника тока, если это возможно сделать без риска для жизни. При этом необходимо соблюдать меры личной предосторожности: оттаскивать за его одежду, использовать резиновые перчатки, сапоги, сухие подстилки и коврики, деревянные сухие палки и т.п.
3. Если человек находится в зоне риска поражения током, не подходите к нему, если вы не уверены, что вы в безопасности.
4. Электроприбор нужно отключить от питания или обесточить всё помещение, для прекращения воздействия тока.
5. Если нет возможности отключить электроприбор, то кабель можно отрубить топором или другим подобным инструментом с ручкой, не проводящей ток.
6. Если человек дышит и имеет пульс, убедитесь, что место происшествия безопасно и окажите пострадавшему первую помощь.
7. Если пораженный электрическим током потерял сознание, но дыхание и пульс сохранены, необходимо после освобождения от действия тока на месте поражения освободить стесняющую одежду.
8. Если человек не дышит или не имеет пульса, необходимо провести сердечно-легочную реанимацию. Если есть помощник, то оказание первой помощи проводят двое. Один производит искусственное дыхание, другой - непрямой массаж сердца. Эффективность зависит от правильного сочетания: во время вдоха надавливание на грудину пострадавшего производить нельзя. Во время выдоха на грудину следует ритмично нажимать 3-4 раза, делая паузу во время следующего вдоха и т.д. Таким образом, за одну минуту совершается 48 нажатий и 12 вдуваний.
9. Если у пострадавшего есть ожоги, их нужно обработать охлаждающими повязками, но не стоит использовать мази.
10. До приезда скорой помощи следите за состоянием пострадавшего, держите его в тепле и обеспечьте комфорт.