**Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста**

Удар током относится к наиболее опасным несчастным случаям и всегда сопряжен с большой смертностью. Действие электрического тока на организм человека приводит к сильному нагреву тканей и развитию ожога, а так же к нарушению работы внутренних органов.

Источниками поражения электрическим током являются: неисправное электрооборудование на предприятиях, оборвавшиеся провода, несоблюдение правил техники безопасности при работе с электрооборудованием.

Признаки и симптомы удара током электротравмы:

1. Нахождение оголенного источника электрического тока вблизи пострадавшего;
2. Бессознательное состояние у пострадавшего;
3. Очевидные ожоги на поверхности кожи;
4. Нарушение дыхания с возможной остановкой дыхания;
5. Входное и выходное отверстие электрического заряда обычно расположено на кистях рук или ступнях.

Правила оказания первой помощи пострадавшим при электротравме:

1. Оцените обстановку;
2. Если есть возможность, отключите источник электроэнергии (выверните пробки, выключите рубильник). Если это невозможно, отодвиньте источник тока от себя и от пострадавшего сухим, непроводящим ток предметом (веткой, деревянной палкой и т. д.);
3. Наберите номер экстренных оперативных служб: «112»;
4. Если необходимо оттащить пострадавшего от провода электросети, надо при этом помнить, что тело человека, через которое прошел ток, проводит ток так же, как и электропровод. Поэтому голыми руками не следует дотрагиваться до открытых частей тела пострадавшего, можно касаться только сухих частей его одежды, а лучше надеть резиновые перчатки или обернуть руки сухой шелковой материей;
5. После прекращения действия электрического тока необходимо обратить внимание на присутствие признаков жизни (дыхания и пульса на крупных сосудах);
6. При отсутствии признаков дыхания и пульса необходимы срочные реанимационные мероприятия: проведение закрытого массажа сердца и искусственной вентиляции легких (искусственного дыхания);
7. Осмотрите открытые участки тела пострадавшего. Всегда ищите два ожога (места входа и выхода электрического тока). Наложите на обожженные участки стерильную или чистую салфетку. Не используйте с этой целью одеяло или полотенце – волокна с них могут прилипнуть к обожженной поверхности;
8. Для улучшения работы сердца следует увеличить приток крови к нему. Для этого уложите пострадавшего так, чтобы его грудь находилась несколько ниже ног;
9. Всех пострадавших от удара током следует как можно быстрее госпитализировать.

При оказании первой помощи необходимо строго соблюдать следующие правила:

1. Нельзя промывать рану водой или даже каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошками и покрывать мазями, так как это препятствует заживанию раны, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи, что вызывает последующее нагноение;
2. Нельзя стирать с раны песок, землю и т.п., так как удалить таким способом все, что загрязняет рану невозможно, но зато при этом можно глубже втереть грязь и легче вызвать заражение раны, очистить рану как следует может только врач;
3. Нельзя удалять из раны сгустки крови, т.к. это может вызвать сильное кровотечение;
4. Нельзя заматывать рану изоляционной лентой.