

https://maou19mgo.ucoz.ru/kb/ot/2020/37_programist.pdf

Данная инструкция по охране труда показалась мне наиболее полной (в ней есть и общие требования охраны труда). Удобный формат для чтения. Инструкцию при необходимости можно легко скачать и распечатать.